

Clara Galbini – Travel Coach, Creatrice di Mondi e Sogni in Viaggio

Sono Clara Galbini, nata il 14 ottobre 1986, e la mia storia inizia sotto una Luna in fase di Ultimo Quarto. È la fase del rilascio e del rinnovamento, un momento in cui il cielo riflette sull'essenziale e lascia andare il superfluo, preparandosi a nuovi inizi. Questa energia lunare mi accompagna ancora oggi, donandomi una naturale predisposizione alla trasformazione interiore. E così, nel mio lavoro di Travel Coach, guido le persone attraverso i loro processi di cambiamento, invitandole a liberarsi dei vecchi schemi per accogliere nuove prospettive.

La Chiave di Nascita – Il Numero 5, L'Energia del Cambiamento

La mia chiave di nascita in bioanalogia è 5 3 3 1. Il numero 5 parla di libertà, movimento e adattabilità. È un numero che rappresenta la ricerca continua, il desiderio di esplorare nuovi orizzonti, sia fisici che emotivi. Per me, il 5 è un costante invito a cambiare, a non rimanere mai ferma, a cercare sempre la novità e a vivere la vita con un senso di curiosità infinita.

Essere portatrice della vibrazione del numero 5 significa che nella mia vita le transizioni sono spesso opportunità di crescita. Amo tutto ciò che è dinamico e fluido, e questo si riflette nel mio modo di lavorare e di vivere. Guardo ai cambiamenti come al vento che soffia: posso resistergli o posso seguirlo, lasciandomi portare verso nuove esperienze. È questa energia che porto nel coaching, dove aiuto le persone a scoprire il coraggio di sperimentare, di uscire dalla propria zona di comfort e di aprirsi a tutto ciò che la vita ha da offrire.

La sfida del numero 5, però, sta nell'imparare a canalizzare questa energia. È facile per me seguire nuovi stimoli, ma ogni tanto devo ricordarmi di fermarmi, di raccogliere i frutti delle mie esperienze e di dare solidità alle mie idee. Grazie alla bioanalogia, ho imparato che anche la stabilità ha il suo valore, e oggi cerco di bilanciare il mio bisogno di libertà con la necessità di creare radici profonde nelle relazioni e nei progetti che mi appassionano.

La Mappa dei Talenti – Il Mio Giardino Segreto

La Mappa dei Talenti mi ha aiutato a capire meglio le mie capacità innate. Ho scoperto che i miei punti di forza risiedono nel saper ascoltare profondamente e nell'essere una guida empatica per chi attraversa cambiamenti importanti. Creo spazi dove le persone possono esprimersi liberamente, senza sentirsi giudicate. Il mio dono più grande è aiutare gli altri a ritrovare se stessi, utilizzando il viaggio come strumento di scoperta.

Attraverso la Mappa dei Talenti, ho anche capito dove posso ancora crescere. Essere sempre in movimento significa che ogni tanto rischio di perdere di vista il mio centro, e per questo, coltivo momenti di riflessione e quiete che mi permettono di rimanere in equilibrio tra l'azione e la consapevolezza.

La Vita nelle Piccole Cose

Adoro i piccoli piaceri della vita. Camminare a piedi scalzi sull'erba bagnata di rugiada al mattino presto è uno dei miei rituali preferiti: è come se la terra mi desse una piccola ricarica di energia fresca. Mi piace perdersi nei libri, lasciando la mia immaginazione costruire finali diversi, perché le storie sono fatte per essere reinventate. E amo ascoltare le persone raccontare le loro vite, i loro sogni nascosti, mentre io sorrido, magari regalando un piccolo incoraggiamento a chi non se lo aspetta.

La mia indole mi spinge a seguire l'ispirazione del momento, a cambiare strada, a esplorare angoli nascosti della vita. Credo che ogni giorno sia come una piccola avventura piena di possibilità, e che l'imprevisto sia una delle magie più belle che possiamo vivere.

La Mia Storia – Viaggi, Sogni e Fotografie

Il mio lavoro di Travel Coach certificata, parte del team di Lilaland, è la sintesi perfetta delle mie passioni: i viaggi, la crescita personale, il teatro e la fotografia. Ogni viaggio, che sia fisico, interiore o artistico, è un portale verso la trasformazione. Credo che ci siano poche cose tanto potenti quanto scoprire il mondo per scoprire se stessi.

Ho seguito percorsi di mindfulness e gestione dello stress, strumenti che applico nel coaching per aiutare le persone a riconnettersi con il presente e a ritrovare la loro energia vitale. Ho frequentato una Masterclass in Leadership e Sviluppo Personale, che mi ha dato una solida base per guidare le persone nei momenti di cambiamento. E nel teatro ho trovato un modo per esprimere le emozioni, per connettermi in profondità con me stessa e con gli altri.

La fotografia, invece, è il mio modo di raccontare il mondo: un'immagine cattura attimi di bellezza silenziosa, trasformando ogni esperienza in qualcosa di unico e prezioso.

Dis-orientati e Altri Progetti

Il mio lavoro unisce il coaching, il teatro, la fotografia e la scrittura creativa, creando percorsi che aiutano le persone a guardare il mondo con nuovi occhi. È da qui che nasce il podcast "Dis-orientati", dove esploro il travel coaching e la crescita personale, raccontando storie di viaggi che cambiano la vita.

Oltre al coaching individuale, organizzo viaggi e sto progettando workshop e webinar per chi desidera esplorare il legame tra viaggio, crescita personale, arte e consapevolezza. Per me, la combinazione di queste discipline è la chiave per una vita autentica, vissuta con creatività e passione.

Se ogni tanto cambio direzione, è perché il vento mi ha sussurrato un'altra storia. E io non posso fare a meno di seguirla.